

Kesadaran Masyarakat Indonesia terhadap Kesehatan Mental Masih Minim

WHO menyebutkan jika separuh dari gangguan mental bermula pada umur 14 tahun, namun banyak kasus yang terjadi tidak terdeteksi dan tanpa tindakan.

JAKARTA (IM) - Pentingnya kesadaran terhadap kesehatan mental ternyata masih minim di tengah kehidupan masyarakat Indonesia. Tingkat gangguan kesehatan mental di Tanah Air pun cukup tinggi. Data Kemenkes menunjukkan bahwa pada 2021, tercatat 20% dari total penduduk Indonesia mengalami potensi masalah kesehatan mental.

Sementara itu, data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyebutkan jika separuh dari gangguan mental bermula pada umur 14 tahun, namun banyak kasus yang terjadi tidak terdeteksi dan tanpa tindakan.

Terdapat berbagai faktor yang menjadi pemicu masalah keseimbangan kesehatan mental ini, di antaranya tekanan dalam pekerjaan, masalah keluarga, pendidikan, dan ke-

hidupan sosial.

Pada 2019, WHO pun mencatat bahwa sebanyak hampir 1 miliar penduduk dunia mengalami gangguan kesehatan mental. Angka ini meningkat secara signifikan pada masa pandemi Covid-19.

Di Indonesia, hasil penelitian yang dilakukan Fakultas Kesehatan Universitas Indonesia pada 2021 menemukan bahwa mayoritas remaja dan dewasa muda berusia 16-24 tahun memasuki periode kritis kesehatan mental.

Organisasi AKAR (Asosiasi Kesehatan Remaja Indonesia) yang memiliki fokus perhatian pada kesehatan remaja usia 10-24 tahun, prihatin dengan

tingginya angka gangguan kesehatan mental pada remaja.

Ketua dan Founder AKAR, dr. Fransisca Handy menjelaskan, ketika seseorang merasakan emosi yang sangat kuat dapat diikuti dengan keluhan fisik.

"Biasanya kesehatan jiwa dipengaruhi faktor-faktor seperti tingginya tingkat stres di pekerjaan atau perkuliahan, masalah percintaan atau hubungan dengan keluarga dan teman, persaingan lewat sosial media, serta kemampuan untuk mengelola situasi dan emosi yang dirasakan. Remaja ini juga biasanya belum tahu cara mengelola stres dengan baik," kata dr. Fransisca, baru baru ini.

Dokter Fransisca menambatkan, banyak anak muda

berkeluh kesah di media sosial atau bercerita pada orang yang salah atau melakukan hal-hal yang terkesan membantu sesaat seperti merokok dan perilaku adiktif lainnya sebagai cara mengelola stres.

Menurut dr. Fransisca, masalah kesehatan jiwa merupakan masalah yang sangat kompleks dan dilematis dikarenakan stigma yang terlanjur melekat akibat kurangnya pemahaman akan isu ini.

Oleh karena itu, pentingnya berhenti sejenak memberikan waktu bagi diri untuk mengenal dan mencintai diri sendiri sangat penting dilakukan. ● tom

DARI HAL 1

Siapa Capres Jagoan PDI-P di 2024?...

bersyukur karena hal ini berarti Megawati betul-betul mempertimbangkan seluruh kader PDI-P sebagai calon pemimpin bangsa.

"Saya sangat senang sekali tadi Ketua Umum Ibu Megawati Soekarnoputri menyampaikan bahwa calonnya adalah kader sendiri dan yang saya senang, mohon maaf Bu Mega, Bu Mega dalam memutuskan betul-betul sangat

hati-hati, betul-betul tenang dan tidak grusa-grusu seperti yang lain-lainnya," kata Jokowi dalam acara tersebut.

Ganjar Diteriaki Presiden

Ganjar Pranowo saat tiba di JIIExpo, Kemayoran, Jakarta Pusat Selasa (10/1) sekitar pukul 08.15 WIB langsung disambut ratusan kader yang sedang mengantre. Sorakan "Ganjar Presiden" pun menggema.

Para kader yang berasal dari seluruh daerah di tanah air itu antusias menyambut kedatangan Ganjar. Mereka berebut ingin bersalaman dengan Ganjar sambil meneriakkan "Ganjar Presiden".

"Hidup Ganjar ... Ganjar Presiden ... Hidup PDIP ...," teriak massa.

Ganjar Pranowo saat ini masih menjabat sebagai Gubernur Jawa Tengah (Jateng).

Sebelumnya, dia pernah menjadi Anggota DPR RI dari Fraksi PDIP periode 2004 hingga 2009 dan 2009 sampai 2013.

Nama Ganjar santer disebut-sebut sebagai calon presiden (capres) yang bakal diusung PDIP dalam perhelatan Pilpres 2024 mendatang, selain nama Puan Maharani. Selain itu, dalam hasil survei yang dilakukan sejumlah lembaga survei di Indonesia, nama Ganjar

selalu memuncaki peringkat pertama elektabilitas capres.

Hal itu pun membuat Ganjar Pranowo dinilai banyak pihak sebagai kandidat terkuat untuk menjadi Presiden 2024.

Perayaan HUT ke-50 PDIP dihadiri oleh seluruh kader dari seluruh penjuru daerah di Tanah Air. Selain itu, Presiden Joko Widodo (Jokowi) dan Wakil Presiden Ma'ruf Amin juga hadir dalam acara tersebut. ● mar

KPK Jemput Paksa Lukas Enembe,...

Polda Papua, Kombes Ignatius Benny Ady Pranowo saat dikonfirmasi soal penangkapan Lukas Enembe, Selasa (10/1).

Jajaran Polda Papua membantu KPK dalam rangka mengamankan proses penangkapan terhadap Lukas Enembe. Berdasarkan informasi yang dihimpun, Lukas diamankan di salah satu rumah makan di Jayapura. Ia dibawa ke Mako Brimob Papua untuk dilakukan pemeriksaan. Setelah itu langsung diterbangkan ke Jakarta, untuk menjalani pemeriksaan di Gedung KPK.

Pendukung setia Lukas Enembe tidak terima atas penangkapan tersebut. Mereka pun menggelar aksi di sekitar lokasi penangkapan. Namun menurut Kepala Divisi Humas Polri Irjen Dedi Prasetyo, situasi di Papua saat ini sudah

konduktif.

"Situasi secara umum konduktif info terakhir dari (Polda) Papua," ujar Dedi saat dikonfirmasi, Selasa (10/1).

Sebelumnya, Kabid Humas Polda Papua Kombes Ignatius Benny Ady Prabowo mengatakan, memang ada sedikit keriuhan di depan Mako Brimob Kotaraja Jayapura. Tetapi, kini situasi sudah normal.

"Situasi sempat ricuh oleh diduga simpatisan Lukas Enembe namun sudah kondusif dan lalu lintas normal," ujar Ignatius.

Kuasa Hukum Lukas Enembe, Petrus Bala membenarkan penangkapan Lukas di salah satu rumah makan di Kota Jayapura.

"Iya benar, beliau sudah diamankan Komisi Pemberantasan Korupsi," ujar Petrus. Diketahui sebelumnya,

KPK telah menetapkan Gubernur Papua Lukas Enembe (L.E) sebagai tersangka kasus dugaan suap terkait proyek pembangunan infrastruktur. Lukas ditetapkan sebagai tersangka bersama Bos PT Tabi Bangun Papua (PT TBP), Rijatono Lakka (RL).

Lukas Enembe ditetapkan sebagai tersangka penerima suap. Sedangkan Rijatono ditetapkan sebagai tersangka pemberi suap. Lukas diduga menerima suap sebesar Rp1 miliar dari Rijatono. Suap itu diberikan karena perusahaan Rijatono dimenangkan dalam sejumlah proyek pembangunan di Papua.

Sedikitnya, ada tiga proyek di Papua bernilai miliaran rupiah yang dimenangkan perusahaan Rijatono Lakka untuk digarap. Ketiga proyek tersebut yakni, proyek multi years

peningkatan jalan Entrop-Hamadi dengan nilai proyek Rp14,8 Miliar.

Kemudian, proyek multi years rehab sarana dan prasarana penunjang PAUD Integrasi dengan nilai proyek Rp13,3 miliar. Selanjutnya, proyek multi years penataan lingkungan venue menembak outdoor AURI dengan nilai proyek Rp12,9 miliar.

KPK menduga Lukas Enembe juga menerima pemberian lain sebagai gratifikasi yang berhubungan dengan jabatannya hingga jumlahnya miliaran rupiah. Saat ini, KPK sedang mengusut dugaan penerimaan gratifikasi lainnya tersebut.

Sejauh ini, Rijatono Lakka sudah dilakukan proses penahanan oleh KPK. Sementara itu, Lukas belum ditahan dengan dalih kondisi kesehatan yang belum membaik. Namun, KPK

sudah mencegah Lukas untuk bepergian ke luar negeri. Ia dicegah bepergian ke luar negeri selama enam bulan ke depan terhitung mulai 7 September 2022 hingga 7 Maret 2023.

Tak hanya itu, Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) juga sudah memblokir rekening milik Lukas Enembe dan pihak-pihak yang terkait. Pemblokiran dilakukan karena PPATK menemukan ada transaksi keuangan yang janggal atau mencurigakan.

Berdasarkan informasi yang dihimpun, ada temuan PPATK terkait transaksi keuangan Lukas yang mengalir ke rumah judi alias kasino di luar negeri. PPATK menyebut jumlahnya hampir setengah triliun. KPK sedang mendalami temuan PPATK tersebut. ● mar

Maluku Diguncang Gempa M 7,5...

merinci berdasarkan data per pukul 11.30 WIB. Rinciannya adalah rumah rusak ringan berjumlah 77 unit, rusak sedang 5, dan 2 lainnya masih dalam penilaian tingkat kerusakan.

Sebelumnya, BNPB telah menginformasikan dua fasilitas pendidikan mengalami kerusakan, yaitu SMA Negeri 1 dan SMP Kristen Saumlaki. Kerusakan tak hanya terjadi di Tanimbar, di Maluku Barat Daya juga ada 10 rumah warga yang rusak berat.

"Kerusakan tidak hanya di Kabupaten Kepulauan Tanimbar, dari Kabupaten Maluku Barat Daya dilaporkan sebanyak 10 rumah warga rusak berat, sedangkan 19 lainnya rusak ringan. Selain itu, 2 fasilitas pendidikan mengalami rusak berat," tuturnya.

Daryono menyebut, guncangan hebat dirasakan di daerah Saumlaki dengan skala intensitas V MMI (getaran dirasakan hampir semua penduduk, orang banyak terbangun). Daerah

Dobo, Tiakur IV MMI (pada siang hari dirasakan oleh orang banyak dalam rumah, di luar oleh beberapa orang, gerabah pecah, jendela/pintu berderik dan dinding berbunyi).

Kemudian di daerah Sorong, Kaimana, Alor, Waingapu, Wajelu, Lembata dengan skala intensitas III-IV MMI (bila pada siang hari dirasakan oleh orang banyak dalam rumah). Daerah

Kairatu, Merauke, Nabire, Tanah Merah, Wamena, Bakunase, Kolhua, Sabu, Rote, Ende,

Amarasi Selatan, Kota Kupang dengan skala intensitas II-III MMI (getaran dirasakan nyata dalam rumah, terasa getaran seakan akan truk berlalu). Daerah

Ambon dan Piru II MMI (getaran dirasakan oleh beberapa orang, benda-benda ringan yang digantung bergoyang).

Peringatan Tsunami
BMKG mengeluarkan peringatan dini tsunami usai Maluku diguncang gempa magnitudo 7,5. Namun pada

pukul 3.43 WIB, BMKG mencahuti peringatan tersebut.

Kepala BMKG Dwikorita Karnawati mengatakan, peringatan tsunami diakhiri setelah BMKG melakukan observasi terhadap kenaikan muka air laut atau observasi tsunami pada empat titik di Maluku.

Empat titik tersebut adalah Pulau Sera, Adaut, Lirang, dan di Larat. Hasil observasi menunjukkan, anomali atau perubahan tinggi muka air laut yang terjadi tidak signifikan. ● mar

Hakim Tanya Ferdly Sambo Kenapa...

menyandakan, ayok kita visum lebih dahulu atau paling tidak saudara selaku suami, ayo kita ke dokter dahulu untuk memeriksakan. Kenapa tidak lakukan itu?" tanya hakim.

"Itu yang saya sesali Yang Mulia. Saya tidak berpikir logis pada saat itu setelah mendengar pukulan berat yang diderita istri saya. Saya minta maaf karena ini harus panjang seperti ini Yang Mulia," kata Sambo.

Kesaksian Sambo Diragukan

Terdakwa Ferdly Sambo dicecar Ketua Majelis Hakim Wahyu Iman Santoso soal pernyataannya yang mengaku melihat Nofriansyah Yosua Hutabarat atau Brigadir J ketika melewat rumah dinasnya, di Kompleks Polri Duren Tiga.

Dalam keterangannya, Ferdly Sambo mengaku tidak sengaja datang ke rumah dinasnya saat akan menuju Depok

untuk bermain bulutangkis bersama mantan Kapolri Jenderal Idham Aziz.

Berdasarkan pengakuanannya, Sambo turun dari mobil untuk mengkonfirmasi dugaan pelecehan seksual terhadap istrinya Putri Candrawathi setelah melihat Brigadir J berada di depan rumah dinas tersebut.

"Kalau dari keterangan saudara yang disampaikan saudara melihat Yosua, semen-

tara saudara di dalam mobil. Setelah kami perhatikan dan kita lihat rekaman bersama CCTV, seperti cerita saudara itu tidak mungkin," ujar Hakim Wahyu dalam persidangan di Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Selatan, Selasa (10/1).

"Kenapa saya bilang tidak mungkin? Karena kalau saudara duduk di dalam mobil, tembok pagar rumah saudara di Duren Tiga itu terlalu tinggi untuk dilihat dari luar," kata

Hakim Wahyu lagi.

Hakim Wahyu pun menyimpulkan bahwa majelis hakim bersama Jaksa Penuntut Umum (JPU) dan tim penasihat hukum para terdakwa telah melakukan tinjauan ke lokasi tempat kejadian perkara (TKP) pembunahan Brigadir J.

Dari tinjauan tersebut, kata Hakim Wahyu, tidak mungkin Ferdly Sambo dapat melihat seseorang di dalam rumah yang pagarnya sangat tinggi. ● mar

Komet Hijau akan Muncul...

(12/1).

The Planetary Society menjelaskan komet yang dinamakan C/2022 E3 (ZTF) ini memiliki orbit mengelilingi matahari yang melewati bagian terluar tata surya, itulah sebabnya dibutuhkan perjalanan yang begitu panjang — dan waktu yang lama — untuk melewati Bumi lagi.

EarthSky melaporkan pen-

gamat langit di Belahan Bumi Utara yang menggunakan teleskop dan teropong harus melihat rendah di cakrawala timur laut tepat sebelum tengah malam untuk menemukannya pada 12 Januari mendatang.

Benda langit es, yang terus terang saat mendekati matahari, selanjutnya akan melewati Bumi terdekat antara 1 Feb-

ruari dan 2 Februari, sekitar 26 juta mil (42 juta kilometer) jauhnya.

Saat komet mendekati Bumi, pengamat akan dapat melihatnya di dekat bintang terang Polaris, juga disebut Bintang Utara, dan seharusnya terlihat lebih awal di malam hari.

Komet harus dilihat melalui teropong di langit pagi un-

tuk pengamat langit di Belahan Bumi Utara selama sebagian besar bulan Januari dan mereka yang berada di Belahan Bumi Selatan pada awal Februari

Bergantung pada seberapa cerahhanya dalam beberapa minggu mendatang, C/2022 E3 (ZTF) bahkan dapat terlihat dengan mata telanjang di langit gelap menjelang akhir Januari nanti.

Komet dapat dibedakan dari bintang dengan garis-garis ekor debu dan partikel berenergi, serta koma hijau bercahaya yang mengelilinginya. Koma adalah selubung yang terbentuk di sekitar komet saat melewati matahari, menyebabkan esnya menyublim, atau langsung berubah menjadi gas. Hal ini menyebabkan komet terlihat kabur saat diamati melalui teleskop. ● osm

Ratusan Pelajar SMP dan SMA...

Agama, Ponorogo. Mereka adalah anak di bawah umur berusia 19 tahun, yang hamil dan akan menikah.

Sesuai Undang-Undang Nomor 1/1974, diubah dengan UU Nomor 16/2019 tentang pernikahan bahwa, boleh menikah minimal usia 19 tahun. Jika usianya masih

kurang, maka harus mendapat putusan dispensasi nikah yang dikeluarkan oleh Pengadilan Agama.

Pemohon dispensasi, semuanya adalah siswa SMP dan SMA yang sudah hamil. Karena sudah hamil, akhirnya mereka menikah meski belum cukup umur.

Jumlah dispensasi nikah di Pengadilan Agama Ponorogo sangat banyak. Tahun 2021 sebanyak 266 pemohon, tahun 2022 191 pemohon, bahkan minggu pertama 2023 sebanyak 7 orang pemohon dispensasi nikah, yang semuanya siswa kelas 2 SMP dan SMA.

"Semuanya dikabulkan

karena semuanya sudah memenuhi unsur mendesak. 7 orang itu semuanya anak sekolah. Anak kelas 2 SMP dan 2 SMA," kata Humas Pengadilan Agama Ponorogo, Ruhana Faried, Selasa (10/1).

Terungkap, anak-anak di bawah umur ini berpacaran dan melakukan hubungan suami

istri lebih dari satu kali hingga akhirnya hamil. Perbuatan ini dilakukan di hotel tempat wisata, bahkan di rumah saat orangtuanya sedang bekerja.

Atas maraknya kasus ini, orang tua diimbau untuk mengawasi pergaulan anaknya. Juga menanamkan ajaran agama dengan baik dan benar. ● mar

Studi: Bernyanyi Dapat Bantu Pemulihan Pascastroke

JAKARTA (IM) - Studi dari para ilmuwan di University of Helsinki menemukan bahwa aktivitas bernyanyi dan bermain alat musik dapat membantu pasien stroke, bahkan pada fase kronis.

Pasien stroke mengalami cedera otak yang memengaruhi fungsi memori, kemampuan bahasa, dan gerak tubuh. Selain kelumpuhan anggota tubuh, penurunan kemampuan berbahasa bisa menyebabkan pasien mengalami depresi, kebingungan sehingga menyebabkan penurunan kualitas hidup.

Sekitar 40% penderita stroke mengalami afasia, yaitu kesulitan untuk memahami bahasa lisan atau tulisan yang disebabkan oleh penyakit cerebrovaskular.

Seperti diketahui, penyakit tersebut mengacu pada sekelompok kondisi medis dan gangguan yang berpengaruh pada pembuluh darah dan suplai darah ke otak. Dalam setengah dari kasus ini, gangguan bahasa masih bertahan satu tahun pascastroke.

Rehabilitasi kelompok berbasis bernyanyi dapat mendukung produksi komunikasi dan ucapan pasien dan meningkatkan aktivitas sosial bahkan pada fase stroke kronis.

Beban yang dialami di antara keluarga yang merawat pasien stroke juga menurun.

"Studi kami adalah yang pertama di mana pengasuh berpartisipasi dalam rehabilitasi dalam

psikologis mereka dievaluasi," kata Peneliti Pascadoktoral Sini-Tuuli Siponkoski, salah satu peneliti di University of Helsinki.

Sementara itu, penelitian sebelumnya menyatakan bahwa kemampuan menyanyi dapat dipertahankan bahkan pada afasia berat. Namun, peng-

gunaan nyanyian khususnya nyanyian paduan suara, dalam rehabilitasi afasia belum banyak dipelajari.

Salah satu tim peneliti, Anni Pitkanemi, mengatakan, terapi intonasi melodi melibatkan penggunaan melodi dan ritme untuk berkembang secara bertahap dari bernyanyi menuju kemampuan berbicara.

"Penelitian kami memanfaatkan berbagai elemen nyanyian, seperti nyanyian paduan suara, terapi intonasi melodi, dan pelatihan menyanyi dengan bantuan tablet," jelasnya.

Bernyanyi sebagai terapi pemulihan stroke dilakukan antara lain menggunakan teknik Rhythmic Auditory Stimulation (RAS) yang menitikberatkan pada hubungan antara ritme dan gerakan untuk menstimulasi otak dan gerakan tubuh pasien.

Dalam banyak riset, dijelaskan bila fungsi otak dan motorik pasien stroke lebih membaik saat diberikan terapi musik. Tidak hanya itu, pasien stroke juga memiliki suasana hati dan konsentrasi lebih baik.

Pasien stroke akan mere-

pons musik dengan bernyanyi dan melakukan gerakan yang mendorong pemulihan komunikasi. Ini juga melatih fungsi memori, fokus dan peningkatan konsentrasinya.

Mendengar musik juga bisa meningkatkan kemampuan fungsi sel otak, menciptakan koneksi-koneksi antarsaraf yang baru, dan bisa membantu Alzheimer untuk memicu reaksi dan mengakses ingatan yang hilang sebelumnya.

Menurut para peneliti, rehabilitasi berbasis nyanyian harus dimanfaatkan dalam perawatan kesehatan sebagai bagian dari rehabilitasi afasia.

"Selain pelatihan produksi ucapan, rehabilitasi berbasis kelompok memberikan kesempatan yang sangat baik untuk dukungan sebaya baik bagi pasien maupun keluarga mereka," kata Siponkoski. ● tom

SAMBUNGAN

Hasto Bilang Ada Kejutan di HUT PDI-P,...

Mas Hasto tidak terjadi ya, itu kejutannya," ujar Hasan dalam program Gaspol seperti ditayangkan akun YouTube Kompas.com, Selasa (10/1).

Padahal sebelum perayaan HUT PDI-P, Hasto terus menyinggung element of surprise. Dia mengaku percaya dengan omongan Hasto itu, sehingga menanti-nanti kejutan yang dimaksud.

"Jadi karena Mas Hasto sampaikan kemarin selalu ada element surprise, dan kita sudah percaya itu. Dan hari ini ternyata kita tidak kaget. Nah itu," tuturnya.

Sementara itu, analisis komunikasi politik dari UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Gun Gun Heryanto, menyampaikan strategi komunikasi yang PDI-P lakukan terbilang sukses.

Sebab semua mata jadi tertuju kepada perayaan HUT PDI-P karena

menanti kejutan yang disebut Hasto itu.

"Nah berarti sukses dong strategi komunikasinya. Jadi center of attention," kata Gun Gun.

"Semua orang nonton," timpal Hasan.

Seperti diberitakan sebelumnya, Hasto Kristiyanto mengungkapkan bahwa di setiap peristiwa penting partai, Megawati kerap menyisipkan kejutan di dalamnya. Kejutan-kejutan ini yang kerap disebut oleh PDI-P sebagai element of surprise.

Adapun dua hingga tiga tahun ke belakang, dua nama kader PDI-P kuat diusulkan berkontes dalam Pemilihan Presiden (Pilpres) 2024, yakni Ganjar Pranowo dan Puan Maharani. Sementara, di dalam HUT ke-50 PDI-P tadi, Ketua Umum PDI-P Megawati Soekarnoputri tidak memberikan kejutan apa pun, walau dia berpidato selama 1 jam lebih. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PRANANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Ali/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM